

Gesunde Ernährung

bei Krebs

Ernährungskurs (5 Kurstermine à 1,5 Stunden)

Termine

Montag **Oktober** ① > 24. ② > 31.
November ③ > 07. ④ > 14. ⑤ > 21.

5 Kursthemen

- ① > Ernährung und Krebs – wenn Zellen vom Kurs abweichen!
- ② > Fatigue-Syndrom – was kann die Ernährung leisten?
- ③ > Nahrungsergänzungsmittel und Heilpflanzen – wann sinnvoll?
- ④ > Bewegung und Sport – während und nach der Therapie!
- ⑤ > Sich selbst Gutes tun – innere Blockaden lösen mit Kinesiologie!

Uhrzeit

10.00 – 11.30 Uhr (1,5 h)

Kosten

135,00 Euro/Person (gesamter Kurs)
29,00 Euro/Person (eine Kurseinheit)

Anmeldung | Veranstaltungsort

**Krebsberatungsstelle
des Tumorzentrum Bonn e.V.**

Sigmund-Freud-Straße 25
53127 Bonn

telefon 0228 | 299161

telefax 0228 | 9288827

(at) beratung@tumorzentrum-bonn.de

web www.tumorzentrum-bonn.de

Anmeldung erforderlich

Begrenzte Teilnehmerzahl