

Katharina von Gadow



**Dr. med. Sigrid Tapken**

**Fachärztin für Urologie**

**Medikamentöse Tumortherapie**

Ernährungsberatung VFED & Begleitende Kinesiologie AfK

**Andrologie • Naturheilverfahren • Akupunktur • Sexualberatung • Ernährungsmedizin**

**Richtig essen - Ernährungsumstellung!**

**…und was noch?**

**Ein Kurs zur bewussten Ernährung**

**bei**

**Fettstoffwechselstörungen - Stress - Tumorerkrankungen**

**Teilnehmerzahl:**  max. **5-6 Personen**

**Ort:**  Praxis Dr. med. S. Tapken

Quantiusstrasse 21

53115 Bonn, direkt hinter dem Hbf Bonn

**Termine: 02.12, 09.12, 16.12. u. 06.01, 13.01.2016**

5 Themenvorträge (Ernährung, Verhalten, Stressmanagement und

1Kochabend),

Kursmanual, Ernährungsanalyse, Ernährungsplan, Rezepte u.v.m.

**Zeit:** **18:30 - 20:30 Uhr**

**Kosten:** 220,00 €/Person

Begrüßung und Einführung in das Thema

Dr. med. S. Tapken

Darstellung zum Kursinhalt, Struktur, Ziel, Aussicht

Katharina von Gadow

**Anmeldung zur Veranstaltung per Email od. in der Praxis**